

Windsurftrainingen!

Dit voorjaar worden er opnieuw windsurftrainingen georganiseerd om ervoor te zorgen dat wat je in de zomer geleerd hebt niet vergeten wordt! Kom met de mensen die je in de zomer hebt leren kennen surfen zodat je tegen volgende zomer Pro-surfer bent!

Laat weten aan Joren (joren.boons@hotmail.com) als je interesse hebt in de trainingen. We beginnen vanaf 30/4/2016 en proberen tot aan de zomervakantie trainingen te geven (omwille van examens is er wel een korte pauze).

Er worden surflessen gegeven op elk niveau, afhankelijk van de wind houdt dit in:

- Evolutie 1 aanvullingen: correcte lichaamshouding, draaigijp, snel overstag, trapeze varen
- Vorbereiding freeride/slalom: planeren in voetbanden, waterstart, powergijp, snelheid opbouwen
- Theorie: optuigen en trimmen, theorie van het surfen, materiaalkennis verbeteren

Maar ook als beginnende windsurfer zonder ervaring kan je hier je eerste lessen volgen!

Voor meer info kan je steeds terecht bij Joren (joren.boons@hotmail.be).



Tot dan!